

## OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE NIEDZIELA - 19 STYCZNIA 2025 r.

### 1. **We wtorek (21 stycznia)** Wspomnienie Świętej Agnieszki.

W tym dniu obchodzimy również Dzień Babci, a w środę Dzień Dziadka - pamiętajmy w modlitwach za nich - za żywych i zmarłych.

2. **W środę (22 stycznia)** 22 dnia miesiąca o godz. 18.00 Msza Święta za wstawiennictwem Św. Rity o pomoc duchową rodzinom, które przeżywają boleść po dziecku utraconym i zmarłym przed narodzeniem.

3. **W czwartek (23 stycznia)** po Mszy Świętej o godz. 15.30, zapraszamy na różaniec w intencji kapłanów posługujących w naszej parafii, kleryków ełckiego seminarium oraz o powołania do służby w Kościele.

4. **W piątek (24 stycznia)** Wspomnienie Św. Franciszka Salezego - biskupa i doktora Kościoła.

5. **W każdy czwarty piątek miesiąca (24 stycznia)** w naszej parafii o godz. 21.00 do godz. 24.00 odbywać się będzie Nabożeństwo Ekspiacyjne za grzechy nasze i całego narodu. W programie Apel Jasnogórski i Nabożeństwo Pokutne z rachunkiem sumienia (możliwość spowiedzi); Droga Krzyżowa; różaniec - część bolesna, o godz. 24.00 Msza Święta w Intencji Ojczyzny.

6. **W sobotę (25 stycznia)** Święto Nawrócenie Św. Pawła Apostoła.

7. **W następną niedzielę (26 stycznia)** przypada Niedziela Słowa Bożego, Światowy Dzień Pomocy Chorym na Trąd oraz w Kościele w Polsce Dzień Islamu.

• Spotkanie członków Parafialnego Oddziału Akcji Katolickiej w sali na plebanii po Koronce do Bożego Miłosierdzia o godz. 15.00.

### 8. **Wizyta Duszpasterska w tym tygodniu (od ok. godz. 16.15) według grafiku:**

- 20 stycznia (poniedziałek) - ul. Osiedle II bl. 17, ul. Waryńskiego 20
- 21 stycznia (wtorek) - ul. Osiedle II bl. 18, ul. Waryńskiego 22
- 22 stycznia (środa) - ul. Waryńskiego 21, ul. 1 Maja 23, 25
- 23 stycznia (czwartek) - ul. 1 Maja 25 a (mieszkania 1 - 90)
- 24 stycznia (piątek) - ul. 1 Maja 27 a (mieszkania 1 - 90)

Grafik na kolejne dni podamy w następną niedzielę.

9. **W czasie trwania kolędy** sprawy parafialne, będą załatwiane bezpośrednio po Mszy Świętej o godz. 15.30 lub w sekretariacie od poniedziałku do czwartku w godz. od 8.00 do 15.00.

10. **Od 15 stycznia br. rozpoczęliśmy przyjmowanie skierowań na Pomoc Żywnościową** w ramach Programu Fundusze Europejskie oraz we współpracy z Caritas Ełk. Pomoc przysługuje osobom, których dochód netto na osobę w rodzinie nie przekracza 2180,95 zł. i osoby samotnej 2676,50 zł. Po **skierowanie** należy zgłosić się do Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Suwałkach i dostarczyć do sekretariatu naszej parafii do dnia 15 marca br. w godzinach 8.00 - 12.00.

### WARTO WIEDZIEĆ, ŻE...

- Prof. Tadeusz Kotarbiński - autor „Medytacji o życiu godziwym” - ateista, filozof... - do studentów w Jabłonnej k. Warszawy - powiedział: „Nauka pójdzie w głąb i w szerz. Ludzkość powoła inne systemy filozoficzne i etyczne, ale żaden z systemów etycznych nie wzniesie się ponad system etyczny zawarty w Ewangelii Jezusa Chrystusa”.
- Mahatma Gandhi - przywódca Indii - oświadczył: „Bez wątpienia byłbym chrześcijaninem, gdyby chrześcijanie byli nimi 24 godziny na dobę”.



Biuletyn informacyjny Parafii  
Najświętszego Serca Pana Jezusa w Suwałkach

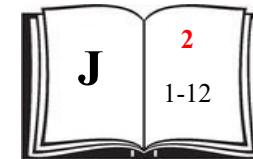
## Serce Sercu

II NIEDZIELA ZWYKŁA

NR 568

19. I. 2025 r.

**SŁOWO  
NA NIEDZIELĘ**  
Ewangelia  
według świętego Jana



W Kanie Galilejskiej odbywało się wesele i była tam Matka Jezusa. Zaproszono na to wesele także Jezusa i Jego uczniów. A kiedy zabrakło wina, Matka Jezusa rzekła do Niego: «Nie mają wina».

Jezus Jej odpowiedział: «Czyż to moja lub Twoja sprawa, Niewiasto? Czy jeszcze nie nadeszła godzina moja?»

Wtedy Matka Jego powiedziała do sług: «Zróbcie wszystko, cokolwiek wam powie». Stało zaś tam sześć stągwi kamiennych przeznaczonych do żydowskich oczyszczeń, z których każda mogła pomieścić dwie lub trzy miary.

Jezus rzekł do sług: «Napełnijcie stągwie wodą». I napełnili je aż po brzegi. Potem powiedział do nich: «Zaczerpnijcie teraz i zanieście staroście weselnemu». Ci więc zanieśli.

Gdy zaś starosta weselny skosztował wody, która stała się winem - a nie wiedział, skąd ono pochodzi, ale słudzy, którzy czerpali wodę, wiedzieli - przywołał pana młodego i powiedział do niego: «Każdy człowiek stawia najpierw dobre wino, a gdy się napiją, wówczas gorsze. Ty zachowałeś dobre wino aż do tej pory».

Taki to początek znaków uczynił Jezus w Kanie Galilejskiej. Objawił swoją chwałę i uwierzyli w Niego Jego uczniowie.

OTO SŁOWO PAŃSKIE

PRZESŁANIE EWANGELICZNE

«Zróbcie wszystko, cokolwiek wam powie» -  
to zdanie jest wciąż aktualne -  
tym bardziej, gdy prosi o to Maryja.

Ks. Proboszcz

## Z SERCA DO SERCA...

Jeszcze brzmią nam w uszach i w sercu kolędy.... Jeszcze migocą na choinkach kolorowe światełka.... Jeszcze nam tęskno do smaku świątecznych wypieków, a jednak... Trzeba nam spojrzeć prawdzie, nieczęsto w zapłakane oczy, gdy wokół wcale nie jest łatwiej, wcale nie ustają wojny, wcale nam nie łatwiej, chociaż tak by się chciało...! Nie trap się! Nie daj się zniechęcić bylejakości, bo to pokusa, która chce ten czas nowy - po Bożym Narodzeniu zamienić w niedobrą zwyczajność, w której nie ma miejsca na „Pokój ludziom dobrej woli, w którym Bóg ma upodobanie”...! Nie trap się! Nie daj się zwieść pozorom, że narodzenia Pana Jezusa w rezultacie nic nie zmienia. Zmienia! Na pewno zmienia wtedy, gdy Słowo stało się Ciałem w nas... Więc zapytaj sam siebie. Zapytaj w cichości swego serca, najlepiej na klęczkach... Narodził się... we mnie... w tobie... Pan Jezus...?!...Od naszej odpowiedzi na to zasadnicze pytanie - zależy reszta. / K.B./

## POMÓDLMY SIĘ WSPÓLNIE...

### słowami Litanii Pokory św. Tomasza a’Kempis...

O, Jezu cichy i pokornego serca... wysłuchaj mnie... ,  
wyzwól mnie, Jezu...\*

z pragnienia, aby być cenionym... \*  
z pragnienia, aby być lubianym...  
z pragnienia, aby być wystawianym...  
z pragnienia, aby zbierać zaszczyty...  
z pragnienia, aby być chwalonym...  
z pragnienia, aby być chwalonym...  
z pragnienia, aby wybrano mnie przed innymi...  
z pragnienia, aby zasięgano mojej rady...  
z pragnienia, aby być uznanym...  
ze strachu przed poniżeniem...  
ze strachu przed wzgardą...  
ze strachu przed skazaniem...  
ze strachu przed zapomnieniem...  
ze strachu przed wyśmianiem...  
ze strachu przed skrzywdzeniem...  
ze strachu przed podejrzeniem...  
I także, Jezu, daj mi tę łaskę, bym pragnął...  
aby inni byli więcej kochani, niż ja...  
aby inni mogli być wyżej cenieni ode mnie...  
aby w oczach świata inni wygrywali, a ja bym przegrywał...  
aby inni byli wybierani, a ja bym był pozostawiony...  
aby inni byli chwaleni, a ja bym był nie zauważony...  
aby inni byli we wszystkim uznani za lepszych ode mnie...  
aby inni stać się mogli świętszymi ode mnie,  
o ile ja będę tak święty, jak powinienem.

### Ku przestrodze...

Jeśli chcesz mieć psa, to musisz być przygotowany na pchły...

### Ku pomocy...

Nawet najmniejsza kałuża odbija niebo...

## Z NAUCZANIA OJCA ŚWIĘTEGO...

### papież Franciszek w najnowszej encyklice - o miłości ludzkiej i Bożej Serca Jezusa Chrystusa - „Dilexit nos” przypomina...



Stojąc przed Sercem żywego i obecnego Jezusa, nasz umysł oświecony przez Ducha, rozumie słowa Jezusa. W ten sposób nasza wola pobudza się do ich praktykowania. Jednak mogłoby to pozostać formą samowystarczalnego moralizmu. Słuchanie i smakowanie Pana oraz oddawanie Mu czci jest sprawą serca. Tylko serce jest zdolne doprowadzić inne władze

i namiętności oraz całą naszą osobę do postawy czci i pełnego miłości posłuszeństwa Panu.

### Świat może się zmienić, zaczynając od serca.

Tylko zaczynając od serca, nasze wspólnoty zdołają zjednoczyć różne umysły i wole oraz uspokoić je, aby Duch mógł nas prowadzić jako sieć braci, ponieważ uspokojenie jest również zadaniem serca. Serce Chrystusa jest ekstazą, drogą wyjścia, darem, jest spotkaniem. W nim stajemy się zdolni do zdrowych i szczęśliwych relacji oraz do budowania królestwa miłości i sprawiedliwości na tym świecie.

## MYŚLI WIERSZEM PISANE...

Nie znam granicy swojej słabości  
Nie znam granicy Twojej mocy  
Ale to wiem:  
Krzyżem lęk odjąłeś,  
Słabość mocą uczyniłeś.  
Jak Cię nie kochać, Panie?!

/„Wyznanie” - Zenon Faszyński/

## ROK JUBILEUSZOWY - 2025

### ...nadal jesteśmy... PIELGRZYMAMI NADZIEI...

### REFLEKSJE... ZAMYŚLENIA... WNIOSKI...

Na innej drodze objawił się Pan Jezus Piotrowi, na innej Zacheuszowi, a na innej Magdalenie, na innej Nikodemowi, na innej tobie...  
I to nie raz...

Bo na przykład Piotrowi przy cudownym połowie ryb,  
na dziedzińcu pałacu arcykapłana po zmartwychwstaniu, nad brzegiem jeziora.  
Chrześcijaństwo to nie jest mundur, który wkładasz...  
Chrześcijaństwo to jest Chrystus, który ci staje na drodze,  
albo któremu ty stajesz na drodze... /Ks. M.M./

## KONGRES EUCHARYSTYCZNY... trwa...

### „Msza Święta jest niebem schodzącym na ziemię”

- Czytania mszalne nigdy nie są przypadkowo skojarzone. Ktoś bardzo mądry ułożył je tak, by każdego dnia można było wejść w dialog z Bogiem...
- Eucharystia powinna być pierwszą naszą modlitwą i jej szczytem...
- Wszyscy miliarderzy razem wzięci przy każdym z uczestników Eucharystii są nędzaczami...