

## OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE NIEDZIELA - 11 LUTEGO 2024 r.

1. **Dzisiaj** Wspomnienie Najświętszej Maryi Panny z Lourdes oraz Światowy Dzień Chorego. Sakrament namaszczenia chorych i błogosławieństwo z Lourdes, na każdej Mszy Świętej.

Dzisiaj rozpoczyna się Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu.

Dzisiejsza taca przeznaczona będzie na Wyższe Seminarium Duchowne w Ełku.

Po każdej Mszy Świętej będzie zbierana puszka na Dom Samotnej Matki.

2. **W Środę Popielcową (14 lutego)** rozpoczynamy Wielki Post (okres 40 dni przygotowania paschalnego). Poświęcenie i posypanie pokutne głów popiołem podczas każdej Mszy Świętej o 7.00, 12.00, 15.30 i 18.00. W tym dniu obowiązuje post ścisły.

3. **W czwartek** po Mszy Świętej o godz. 15.30, zapraszamy na różaniec w intencji kapłanów posługujących w naszej parafii, kleryków z WSD w Ełku oraz o powołania do służby w Kościele.

4. **W następną niedzielę** - 18 lutego br. o godz. 18.00 spotkanie z kandydatami przygotowującymi się do sakramentu bierzmowania.

5. Zachęcamy do udziału w nabożeństwach wielkopostnych, **Droga Krzyżowa** w piątki dla dzieci o godz. 15.30 w czasie Mszy Świętej w Godzinie Miłosierdzia, a dla dorosłych o godz. 18.00 - a po niej Msza Święta. W każdą środę Wielkiego Postu Droga Krzyżowa o godz. 15.00 - prowadzona przez Wspólnotę Bożego Miłosierdzia. W niedzielę o godz. 16.30 **Gorzkie Żale**. Uczestnicząc w tych nabożeństwach można uzyskać odpust zupełny pod zwykłymi warunkami.

6. Wizyta Duszpasterska w tym tygodniu (od ok. godz. 16.15) według grafiku:

• 12 lutego (poniedziałek) - **ul. Wesoła** (obie strony)

• 13 lutego (wtorek) - **ul. Waryńskiego (stare budownictwo), ul. Kościuszki numery parzyste 8 - 26**

• 15 lutego (czwartek) - **ul. Kościuszki numery parzyste 28 - do końca, ul. Kościuszki numery nieparzyste 3 - 21**

• 16 lutego (piątek) - **ul. Kościuszki od 23 - do końca, ul. 1 Maja stare budownictwo**  
Jeżeli ktoś nie był obecny, a chciałby przyjąć księdza po kolędzie - prosimy o zgłaszanie takiej woli w zakrystii lub kancelarii.

7. W czasie trwania kolędy sprawy parafialne, będą załatwiane bezpośrednio po Mszy Świętej o godz. 15.30 lub w kancelarii w godz. od 8.00 do 15.00.

8. Transmisja Mszy Świętej z naszego Sanktuarium, w dni powszednie od godz. 15.00 do godz. 19.00, a w niedzielę i święta od godz. 7.00 do 21.30. [www.nspj.suwalki.pl](http://www.nspj.suwalki.pl)

9. **Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Suwałkach** informuje, że prowadzi nabór do klasy **pierwszej i czwartej z nauczaniem dwujęzycznym** na nowy rok szkolny **2024/2025**.

Szkoła zapewnia **wysoki poziom nauczania oraz wychowanie respektujące chrześcijański system wartości**. Bliższe informacje można uzyskać w sekretariacie przy **ul. Kościuszki 47 b w Suwałkach, telefon 87 565 09 38**.



**Ku przestrodze...**

Najcięższym krzyżem, jaki nam nałożono, jesteśmy zawsze my sami...



Biuletyn informacyjny Parafii  
Najświętszego Serca Pana Jezusa w Suwałkach

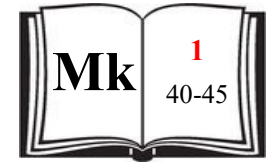
# Serce Sercu

VI NIEDZIELA ZWYKŁA

NR 519

11. II. 2024 r.

**SŁOWO  
NA NIEDZIELĘ**  
Ewangelia  
według świętego Marka



Pewnego dnia przyszedł do Jezusa trędowaty i upadłszy na kolana, prosił Go: «Jeśli zechcesz, możesz mnie oczyścić». A Jezus, zdjęty litością, wyciągnął rękę, dotknął go i rzekł do niego: «Chcę, bądź oczyszczony». Zaraz trąd go opuścił, i został oczyszczony.

Jezus surowo mu przykazał i zaraz go odprawił, mówiąc mu: «Bacz, abyś nikomu nic nie mówił, ale idź, pokaż się kapłanowi i złoż za swe oczyszczenie ofiarę, którą przepisał Mojżesz, na świadectwo dla nich».

Lecz on po wyjściu zaczął wiele opowiadać i rozgłaszać to, co zaszło, tak że Jezus nie mógł już jawnie wejść do miasta, lecz przebywał w miejscach pustynnych. A ludzie zewsząd schodzili się do Niego.

**OTO SŁOWO PAŃSKIE**

**PRZESŁANIE EWANGELICZNE**

*Jesus, mając władzę,  
nigdy człowieka nie poniża,  
ale przywraca go z wykluczenia do wspólnoty.*

*Ks. Proboszcz*

## Z SERCA DO SERCA...

**Krzyż... to Miłość, która poszła za daleko...** właśnie te słowa, już u progu tegorocznego Wielkiego Postu, wyznaczają właściwy kierunek. Przypominają się słowa dawnej, pięknej i mądrej pieśni oazowej: „**Niech kierunek ci podaje, jak drogowskaz, Krzyża Znak...**”. O Krzyżu, naszym Znak Zbawienia, wiele słyszymy, czytamy, piszemy... ale może warto teraz, kiedy wchodzimy w ten szczególny Czas Łaski i Zbawienia, o Krzyżu pomyśleć, o Krzyżu i przy Krzyżu rozważać, a przede wszystkim... spróbować odnaleźć to jedyne **miejsce na Krzyżu, do którego można się po prostu przytulić...** Może rzeczywiście warto teraz przypomnieć sobie, że **modlitwa, którą obejmują Boga i w Nim ludzi, zawsze leży krzyżem...**, bo **Krzyż, to Miłość, która poszła za daleko...**

/ K. B./

## POMÓDLMY SIĘ WSPÓLNIE...

**wraz z O. Pio, który twierdził, że...**

Modlitwa jest najlepszą bronią,  
jaką mamy; jest kluczem,  
który otwiera serce Boga.

Trzeba mówić do Jezusa również sercem,  
a nie tylko ustami.

Co więcej, w pewnych przypadkach  
trzeba mówić do Niego tylko sercem...

O. Pio uważał, że każdy, kto uczestniczy we Mszy św.,

powinien być pojednany z Jezusem Chrystusem,  
aby mógł Go przyjąć do swego serca w Komunii Św.,

aby serce było czyste trzeba przystąpić do sakramentu Pojednania i Pokuty.

O. Pio tym, którzy u niego odbywali spowiedź często zadawał jako pokutę następującą modlitwę:

**Przeszłość moją, o Panie,**

**polecam Twemu Miłosierdziu,**

**teraźniejszość moją polecam**

**Twojej Miłości,**

**a moją przyszłość oddaję w ręce**

**Twojej Opatrzności.**

## MISTERIUM SUMIENIA...

**...już... Rozważania Wielkopostne...**

**Sumienie** prowadzi z nami swego rodzaju nieznośny dialog. Jesteśmy bardzo różni od innych stworzeń, niezależnie od tego jak bardzo upieralibyśmy się przy podobieństwach. To, co nas odróżnia, to fakt, że możemy zastanawiać się nad sobą. Żaden kamień nigdy nie może skierować jednej części siebie przeciwko drugiej. Żadna strona książki nie może być tak całkowicie pochłonięta drugą stroną książki, by tę stronę zrozumieć. Ale my, ludzie, mamy moc przyglądania się sobie samym w swego rodzaju obrazie. Możemy być z siebie zadowoleni, możemy być na siebie wściekli. Możemy doświadczać różnego rodzaju napięć, które nie przytrafiają się zwierzętom. (...) My czujemy napięcie pomiędzy tym, czym jesteśmy, a tym, czym być powinniśmy. Pomiedzy ideałem a faktem. Jesteśmy w pewien sposób podobni do alpinisty: widzimy wysoko w górze szczyt, ku któremu się wspinamy, a w dole pod sobą widzimy otchłań, w którą możemy wpaść w każdej chwili... (cdn.)

/„Sumienie” - Sługa Boży Fulton J. Sheen/2



## Z NAUCZANIA OJCA ŚWIĘTEGO...

**św. Jan Paweł II o życiu...**

- Błogosławieni, którzy dadzą życie dziecku, miejsce dziecku, które przychodzi na świat, a które niektórzy odrzucają. Dla osoby uznanej przez społeczeństwo. Dla osoby cierpiącej na ciełe i duchu. Dla tego, kto zapomniał o swej ludzkiej godności...
- Każde życie, nawet najmniej znaczące dla ludzi, ma wieczną wartość przed oczami Boga...
- Życie zostaje powierzone człowiekowi jako skarb, którego nie wolno mu roztrwonić i jako talent do wykorzystania. Człowiek musi się z niego rozliczyć przed Bogiem...

## MYŚLI WIERSZEM PISANE...

Ażeby przejrzał  
biorę proch na głowę  
ziemię kolanem  
uwieram wiekowym  
niech mi się srebrzy  
ukorzenie moje  
radość wyłoci  
z rezurekcji Twojej  
posyp mnie bracie  
moim postradaniem  
zaufam Panu  
i przez Niego wstanę

/„W Poście” - Andrzej Krzyżanowski/

## ZAPAMIĘTAJ...!... NIE ZAPOMNIJ...!

**11 lutego - Światowy Dzień Chorego** (ustanowiony został przez św. Jana Pawła II od 1992 r.) - w czasie każdej Mszy Św. udzielany jest zbiorowo Sakrament Chorych, czasem odbywa się to zgodnie z obrzędem stosowanym w Lourdes.

**Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu** - w Polsce rozpoczyna się zawsze w niedzielę przed Popielcem. Modlimy się szczególnie za tych, którzy trwają w zniewoleniu alkoholowym, ale także za dzieci i młodzież, aby nie uległa pokusie tego zniewolenia.

**14 lutego - Środa Popielcowa - rozpoczyna Okres Wielkiego Postu.**

- **Wielki Post** - trwa do Mszy Św. - Wieczery Pańskiej (wyłącznie).
- **Środa Popielcowa** - jest obowiązującym dniem pokuty w całym Kościele; należy zachować w tym dniu post ścisły jakościowy i ilościowy.

**Nabożeństwa Wielkopostne :**

- **Droga Krzyżowa** - w każdy piątek Wielkiego Postu,

- **Gorzkie żale** - w każdą niedzielę Wielkiego Postu.

- **Parafialne Rekolekcje Wielkopostne** - w ustalonym terminie,

- **Miejska Droga Krzyżowa** - w piątek, tydzień przed Wielkim Piątkiem.

**Kwartalne Dni Modlitw o ducha pokuty** - trwają od Środy Popielcowej do I Niedzieli Wielkiego Postu. Jest to czas błagania o ducha pokuty dla każdego z nas.

## Ku pomocy...

Bóg nie zdejmuje ciężaru, lecz umacnia plecy...